

Sådan piger!

Hent bøger PDF



Marianne Egense

Sådan piger! Marianne Egense Hent PDF Forlaget skriver: *Sådan, piger!* er en nødvendig håndbog til teenagepiger om at sætte grænser, sige fra, styrke selvtillid og selvværd. Samtidig giver den svar på alle de spørgsmål om sex og køn, som det kan være svært at tale med andre om, bl.a. spiseforstyrrelser; selvskade; mediernes påvirkning; venskaber; gruppepres; følelser; kærester; 'første gang'; fester; interesser; prævention; kønssygdomme; menstruation; graviditet og abort; overgreb; lidt om drenge og en opslagsdel.

Marianne Egense er uddannet sygeplejerske, sexolog og PREP-konsulent. Var i flere år brevkasseskribent i ALT for damerne og pigebladet GIRLS samt sexolog i radio- og TV-programmer.

Annilil Frolov er uddannet NLP-terapeut, coach og enneagram-konsulent med speciale i bl.a. selvværdsproblemer. Har siden 1997 undervist i NLP, afholdt kurser, haft konsulentopgaver samt skrevet en bog om coaching og NLP.

Forlaget skriver: *Sådan, piger!* er en nødvendig håndbog til teenagepiger om at sætte grænser, sige fra, styrke selvtillid og selvværd. Samtidig giver den svar på alle de spørgsmål om sex og køn, som det kan være svært at tale med andre om, bl.a. spiseforstyrrelser; selvskade; mediernes påvirkning; venskaber; gruppepres; følelser; kærester; 'første gang'; fester; interesser; prævention; kønssygdomme; menstruation; graviditet og abort; overgreb; lidt om drenge og en opslagsdel.

Marianne Egense er uddannet sygeplejerske, sexolog og PREP-konsulent. Var i flere år brevkasseskribent i ALT for damerne og pigebladet GIRLS samt sexolog i radio- og TV-programmer.

Annilil Frolov er uddannet NLP-terapeut, coach og enneagram-konsulent med speciale i bl.a. selvværdsproblemer. Har siden 1997 undervist i NLP, afholdt kurser, haft konsulentopgaver samt skrevet en bog om coaching og NLP.



Download (hent) pdf-bog, pdf bog, pdf e-bog, epub, fb2

Alle bøger. 30 dages gratis prøveperiode